

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 avril au 28 avril</b>															
lun 22 avril	Salade de lentilles Bio					X							X		
	Galette espagnole														
	Printanière de légumes														
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Poires locales														
mar 23 avril	Betteraves bio														
	Poulet LR rôti au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Pointe de Brie	X													
	Purée de pommes fraises														
mer 24 avril	Friand au fromage	X	X	X											
	Sauté de veau LR au miel	X													
	Blettes à la béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
jeu 25 avril	Salade de haricots verts Bio					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Farfalles		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Kiwi														
ven 26 avril	Salade vosgienne (sans porc)	X	X	X											
	Filet de hoki sauce aurore	X			X										
	Riz bio pilaf														
	Comté	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X			X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 avril au 5 mai</b>															
lun 29 avril	salade croquante	X	X												
	Boulette de soja enrobante à l'ail	X	X	X		X				X	X		X		
	Coquillettes		X												
	Emmental	X													
	Crème dessert au praliné	X													
mar 30 avril	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pavé de merlu sauce ratatouille	X			X						X				
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Pommes bicolores locales														
jeu 2 mai	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Cheese burger	X	X	X						X			X	X	
	Pommes smiles														
	Coulommiers	X													
	Banane														
ven 3 mai	Nem au légume			X						X					
	Sauté de porc BBC aux olives														
	Cubes de saumon sauce citron	X			X										
	Brunoise de légumes persillée										X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 mai au 12 mai</b>															
lun 6 mai	Chou rouge râpé bio vinaigrette														
	Saucisses de Francfort		X												
	Salade de pommes de terre Bio à l'échalote					X							X		
	Emmental	X													
	Pain d'épices		X												
mar 7 mai	Tomates bio et mozzarella	X													
	Spaghetti à l'italienne		X								X				
	Emmental râpé	X													
	Tiramisu	X	X	X		X									

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 13 mai au 19 mai</b>																
lun 13 mai	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Spaghetti à la bolognaise RAV		X													
	Salade verte chiffonade															
	Emmental	X														
	Carré frais bio	X														
	Crème dessert vanille	X														
	Crème dessert chocolat	X														
mar 14 mai	Carottes râpées BIO au citron															
	Courgettes râpées															
	Choucroute de la mer	X			X			X	X							
	Cantal	X														
	Comté	X														
	Pommes Golden bio															
	Banane bio															
mer 15 mai	Terrine de légumes	X	X	X							X					
	Colin pané		X		X											
	Tortis		X													
	Gouda	X														
	Yaourt Les 2 vaches bio au citron	X														
jeu 16 mai	Salade de pommes de terre à l'échalote						X							X		
	Salade écolière			X			X							X		
	Sauté de veau LR à l'estragon	X														
	Aubergines à la provençale						X									
	Coulommiers	X														
	Carré de l'Est	X														
	Riz au lait	X														
ven 17 mai	Tarte au fromage	X	X	X												
	Gratin campagnard à la provençale	X														
	Yaourt nature et sucre	X														
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Pêches au sirop															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>															
mar 21 mai	Haricots rouge														
	Salade du Maghreb														
	Sauté de boeuf RAV sauce blanquette	X									X				
	Carottes Vichy bio														
	Fromage fondu Président	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Banane														
mer 22 mai	Sunomono (concombre sauce asiatique)		X							X					
	Quenelles de veau au jus	X	X	X		X									
	Pommes rissolées														
	Cantal	X													
	Crème dessert au praliné	X													
jeu 23 mai	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Steak de colin au beurre blanc	X			X	X									
	Riz bio pilaf														
	Saint Paulin	X													
	Camembert	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pomelos et sucre														
ven 24 mai	Laitue iceberg et noix						X								
	Salade verte BIO et croûtons	X	X												
	Hachis parmentier RAV maison	X				X									
	Yaourt nature et sucre	X													