

# Bulletin d'inscription

## Vos coordonnées

Nom  Prénom

Nom de jeune fille

Date de naissance

N° sécurité sociale

Adresse

Code postal  Ville

Téléphone

Portable

Mail  @

Caisse d'affiliation

## Votre situation professionnelle

- Salarié(e)       CDI       CDD  
 Retraité(e) ou pré-retraité(e)       Étudiant(e)       Demandeur d'emploi  
 Bénéficiaire du RSA       En stage d'insertion  
 Autre (précisez)

## Vos préférences pour un rendez-vous (cochez 2 cases)

- Lundi       Mardi       Mercredi  
 Jeudi       Vendredi

Je préfère être contacté(e) entre  h  et  h

La date et l'heure du rendez-vous vous seront précisées dans le courrier de convocation.

## Vous pouvez inscrire un autre membre de votre famille

Nom  Prénom

Nom de jeune fille

Date de naissance

N° sécurité sociale

## Une aide pour mieux accéder à vos droits

- Avez-vous déclaré un médecin traitant ?
- Pouvez-vous prétendre à une aide pour accéder à une mutuelle : couverture maladie universelle (CMU), aide pour une complémentaire santé (ACS) ?
- Souhaitez-vous rencontrer un travailleur social ?

Le Centre d'examen de santé peut vous orienter dans ces démarches.

## Un accès au dépistage et diagnostic précoce

Le Centre d'examen de santé vous offre la possibilité de réaliser un frottis, de faire un test de dépistage d'hépatite C et de VIH en fonction de vos facteurs de risques.

Il vous oriente, selon votre âge, vers les dépistages organisés (colorectal, sein...) dans votre région.

**UC-CENTRE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE**  
2 rue du Doyen Jacques Parisot  
54 500 Vandœuvre-lès-Nancy

**Pour vous inscrire et connaître le lieu d'accueil le plus proche de chez vous en Meurthe-et-Moselle, Moselle, Meuse, Vosges, Haute-Marne et Aube :**

- un numéro de téléphone, de 8h à 20h : **03 83 44 87 50**
- une adresse email : **vandoeuvre.accueil@cmp.u-nancy.fr**
- notre site : **www.uc-cmp.fr**

## Faites le point aujourd'hui pour votre santé de demain

Notre Centre d'examen de santé vous invite à réaliser un examen de santé, **gratuit**, encadré par une équipe professionnelle et pluri-disciplinaire.

Réalisation groupe de travail CES-Cétraf, septembre 2015, Crédits photo : thinkstock2015, Iconographies : M. Robert - D.MKT11180 - Version 3.





## L'examen de santé

# Un moment pour faire le point sur votre santé...

Réalisé dans un **lieu unique**, l'examen de santé est un **acte préventif personnalisé** et de **haute qualité** qui prend en compte votre âge, votre mode de vie, vos antécédents personnels et familiaux, votre suivi médical...

Avec votre accord, les résultats pourront être communiqués à **votre médecin traitant** qui prendra le relais.

Examens biologiques  
sang et urines



Examen bucco-dentaire\*



Entretien avec le médecin  
commentaires des résultats et examen clinique



Examen gynécologique\*



Examens para-médicaux  
taille, poids, tension artérielle, souffle, vue, audition, coeur...



**Le saviez-vous ?**  
Les Centres d'exams de santé ont tous un système de management de la qualité certifié ISO 9001 : c'est un gage de qualité pour l'organisation des examens de santé.

\*En fonction des ressources du Centre d'exams de santé

## Un examen de santé, pourquoi est-ce important pour vous ?

Vous n'êtes pas malade, vous vous sentez en pleine forme et à l'abri du risque de maladie ? Alors, pourquoi faire cet examen ?

L'examen de santé vous permet de **mieux gérer votre capital santé pour profiter pleinement de la vie et de vos proches.**

L'examen de santé vous permet d'être **mieux informé.** Grâce à des conseils personnalisés et adaptés à votre situation, vous pourrez **prendre en main votre santé aujourd'hui** et surtout pour **demain.**

## ... un temps d'échanges avec une équipe à votre écoute

Vous pouvez en profiter pour aborder des sujets que vous n'avez peut être jamais eu l'occasion d'évoquer lors des consultations chez votre médecin traitant.

A chaque étape de l'examen, médecins et infirmières vous donnent **des conseils personnalisés d'éducation pour la santé.**

Des séances collectives ou individuelles sur les grands facteurs de risque (alimentation, tabac, alcool, activité physique, hygiène bucco-dentaire...) peuvent vous être proposées.

C'est l'occasion de vous **informer et d'obtenir les réponses** aux questions que vous vous posez.