MENUS CUISTO RIGOLO CT GEMRCN - 5 COMPOSANTES

Recettes à garder MARQUEUR DE L'OFFRE

FRUITS DE SAISON :

LEGUMES DE SAISON :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 Du 31 août au 4 septembre		Macédoine vinaigrette Betterave vinaigrette Steak haché sauce barbecue Falafels BIO sauce barbecue Pommes de terre wedges Fraidou Petit moulé Fruit Fruit		**Menu de bienvenue** Melon Pastèque Crispidor à l'emmental Ratatouille et blé Ptit cabray Tartare Compote de pommes Compote de pommes bio et mangue	Carottes râpées Chou blanc en salade Emincé de bœuf au paprika Colin sauce safrané Pommes purée Brie Carré de l'est Crème dessert à la vanille Crème dessert au chocolat
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 2 Du 7 au 11 septembre	Chou fleur à l'indienne Betterave vinaifrette Escalope de volaille sauce agrumes Merlu sauce agrumes Céréales gourmandes Edam Gouda Fruit Fruit	Tomate vinaigrette Céleri vinaigrette Emincé de poulet sauce suprême Œuf dur sauce morney Jardinière de légumes et pommes de terre Petit cotentin Saint morêt Yaourt à la mangue Yaourt au fruit de la passion		Œuf dur façon mimosa Sardine à l'espagnol Jambon blanc au romarin Colin au romarin Haricots beurre et pdt Tomme blanche Coulommiers Fruit Fruit	Concombres façon tzatziki Courgettes rapix Couscous végétarien Mimolette Saint Paulin Ananas au sirop Pêche au sirop
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

NOUVELLES RECETTES