

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 août au 7 août</b>															
lun 1 août	Radis bio et beurre	X													
	Colin meunière	X	X	X	X			X	X						
	Frites														
	Carré de l'est	X													
	Crème dessert caramel	X													
mar 2 août	Salade de riz à la californienne					X							X		
	Paupiette de veau marengo	X	X			X				X					
	Julienne de légumes aux saveurs du soleil										X				
	Edam	X													
	Fruit de saison														
mer 3 août	Pizza au fromage	X	X	X											
	Sauté de porc aux olives	X				X									
	Quenelles à la crème	X	X	X	X										
	Aubergines al pesto														
	Emmental	X													
	Pastèque														
jeu 4 août	Carottes râpées à la méridionale			X		X							X		
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Cake au citron maison	X	X	X						X					
ven 5 août	Melon charentais														
	Hachis Parmentier maison	X				X									
	Camembert	X													
	Purée de pommes abricots														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 8 août au 14 août</b>																
lun 8 août	Salade du Géant															
	Spaghetti à la bolognaise		X													
	Emmental râpé	X														
	Crème dessert chocolat	X														
mar 9 août	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Aiguillette de colin pané	X	X		X											
	Petits pois bio à la lyonnaise	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit de saison															
mer 10 août	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X			X			
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X			
	Sauté de veau au jus	X				X										
	Choux-fleur béchamel	X	X													
	Camembert	X														
	Fruit de saison															
jeu 11 août	Tomates vinaigrette et olives															
	Escalope de dinde curry	X														
	Riz créole															
	Petit moulé nature	X														
	Purée de pommes bananes															
ven 12 août	Carottes râpées															
	Nuggets de blé nature		X													
	Ratatouille															
	Edam	X														
	Clafoutis aux cerises maison	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 août au 21 août</b>															
mar 16 août	Concombre														
	Boulette de soja façon couscous		X			X				X	X		X		
	Semoule bio et jus	X	X								X				
	Pointe de Brie	X													
	Crème dessert vanille	X													
mer 17 août	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Boeuf sauté au jus	X				X									
	Courgettes à la ciboulette														
	Carré frais bio	X													
	Fruit de saison														
jeu 18 août	Radis et beurre sans sel ajouté	X													
	Escalope de porc charcutière	X				X							X		
	Omelette sauce basquaise	X		X		X									
	Haricots verts à l'ail														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
ven 19 août	Tomates														
	Steak de colin sauce aneth	X			X	X									
	Pommes rissolées														
	Cantadou ail et fines herbes	X													
	Ile flottante	X		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 août au 28 août</b>															
lun 22 août	Salade de haricots verts Bio					X							X		
	Hachis Parmentier maison	X				X									
	Emmental râpé	X													
	Fruit de saison														
mar 23 août	Radis et beurre sans sel ajouté	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Rié créole BIO et sauce tomate														
	Fromage fondu Président	X													
	Crème dessert caramel	X													
mer 24 août	Salade de coquillettes à parisienne		X			X							X		
	Sauté de porc sauce dijonnaise	X				X							X		
	Galette basquaise		X												
	Carottes braisées	X									X				
	Carré de l'est	X													
	Fruit de saison														
jeu 25 août	Taboulé		X												
	Escalope de veau hachée au basilic														
	Mélange légumes et brocolis														
	Saint Paulin	X													
	Fruit de saison														
ven 26 août	Tomates mozzarella	X													
	Farfalles à l'italienne		X								X				